

## Produkt Info KW 15/2025



Sehr geehrte Damen und Herren,

in der Kalenderwoche 15 (07.04.2025 bis 10.04.2025) liefern wir im Rahmen des Schulobstprogramms:

**ACHTUNG: In KW 16/17 und 18 findet keine Auslieferung lt. ADD statt.**

**Standard 1** (1 Stück = 1 Portion)

**Äpfel, regional**

Sorte: Golden Delicious, Pinova und Gala Royal

Erzeuger:

**Hinweis des Dienstleistungszentrums Ländlicher Raum Rheinpfalz Neustadt/Wstr.:**

Äpfel sind aufgrund ihres Gehaltes an Vitaminen, Mineralstoffen und Ballaststoffen sehr wertvoll. Sie normalisieren die Darmbewegung, der hohe Pektingehalt bindet giftige Stoffe und sorgt dafür, dass nicht so viel Fett im Blut ist. Ein englisches Sprichwort sagt: "Ein Apfel am Tag hält den Doktor fern". Also sollte man um fit zu bleiben, täglich einen Apfel mit Schale essen.

**Standard 2** (1 kg = 10 Portionen)

**VIO+BUNT Karotten**

Lieferanten: Klaus Kauffmann aus Freisbach

(Bunt-regional, Violett-Karotten kommen aus Holland)

Die Karotte (*Daucus carota*) ist ein Wurzelgemüse und gehört zur Familie der Doldengewächse (*Apiaceae*). Die früheren Karotten waren violett oder gelb gefärbt. Vor etwa 5000 Jahren wurden Karotten erstmals kultiviert.

Die Ursprungsgebiete sind die heutigen Regionen um Afghanistan, Pakistan und den Iran. Über den Mittleren Osten und Nordafrika gelangte die Möhre im 12. Jahrhundert nach Spanien. Im 13. Jahrhundert nach Italien und im 14. Jahrhundert nach Deutschland, Frankreich und Holland. Die ersten orangefarbenen Karotten sind vermutlich im 17. Jahrhundert in den Niederlanden entstanden.

**Sonder** (ca. 1 kg = 10 Portionen)

**Kohlrabi**

Ursprung: Italien

Lieferant: Alma Seges Gaudino, Pontecagnano Faiano

Kohlrabi ist reich an Vitamin C. 120g kann bereits den Tagesbedarf decken.

Er ist außerdem reich an B6 Biotin, B3 Niazin, B5 Pantothersäure.

Bedeutend ist noch der Anteil an Eisen, Magnesium, Mangan und Kalium.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Schulobstteam