

Produkt Info KW 48/2024



Sehr geehrte Damen und Herren,

in der Kalenderwoche 48 (25.11.24 bis 28.11.24) liefern wir im Rahmen des Schulobstprogramms:

Standard 1 (1 Stück = 1 Portion)

Birnen, regional

Sorte: Conference

Lieferant: Michiels Frans FMB

Birnen bestehen aus über 80 % Wasser, 10 % machen Kohlehydrate aus. Sie sind durch Ihren Gehalt an Zucker (vor allem Glucose und Sorbit), Mineralstoffe und den Vitaminen B1, B2, Niacin und Folsäure ernährungsphysiologisch wertvoll. Die Früchte enthalten weniger Fruchtsäuren als Äpfel, weshalb sie – bei leicht höherem Zucker- und Ballaststoffgehalt – süßer schmecken und bekömmlicher sind.

Standard 2 (1 Beutel = 10 Portionen)

Bio-Karotten, regional

Erzeuger: Fa. Kauffmann aus Freisbach

Die Karotten stammen aus kontrolliert, biologischem Anbau.

Der Erzeugerbetrieb ist gemäß der EG-Öko-Verordnung zertifiziert. Alle Betriebe, die Bioprodukte anbauen, herstellen oder handeln, müssen sich von einer Öko-Kontrollstelle überwachen lassen.

Karotten werden maschinell geerntet. In der Regel verwendet man sogenannte Klemmband-Roder. Dabei wird das Laub der Karotten zwischen zwei Gummibänder geklemmt und daran die Karotten aus der Erde gezogen.

(siehe Bilder unten)

Sonder (1 kg = 10 Portionen)

BIO-Äpfel, groß, regional

Sorten: Santana

Erzeuger: Grundler, Espasingen am Bodensee

Hinweis des Dienstleistungszentrums Ländlicher Raum Rheinpfalz Neustadt/Wstr.:

Äpfel sind aufgrund ihres Gehaltes an Vitaminen, Mineralstoffen und Ballaststoffen sehr wertvoll. Sie normalisieren die Darmbewegung, der hohe Pektingehalt bindet giftige Stoffe und sorgt dafür, dass nicht so viel Fett im Blut ist. Ein englisches Sprichwort sagt: "Ein Apfel am Tag hält den Doktor fern". Also sollte man um fit zu bleiben, täglich einen Apfel mit Schale essen.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Schulobstteam

