



Produkt Info KW 41/2024

ACHTUNG: KW 42+43 findet keine Auslieferung statt.

Sehr geehrte Damen und Herren,

in der Kalenderwoche 41 (07.10.24 – 10.10.24) liefern wir im Rahmen des Schulobstprogramms:

Standard 1 (1 Stück = 1 Portion)

Äpfel, regional

Sorte: Gala Royal und Elstar

Lieferant: Obsthof Puder, Laumersheim

Zwei Äpfel pro Tag, roh gegessen oder z. B. im Müsli verarbeitet, sind der beste Freund Ihres Stoffwechsels. Äpfel zählen zu den besten natürlichen Jungkuren. Schale und Fruchtfleisch, die im Obst für Kernsubstanz schützen, entfalten im menschlichen Organismus vorbeugende, heilende Kräfte. Besonders reich an Nährstoffen ist die Schale. Sie enthält u. a. wertvolle ungesättigte Fettsäuren, Magnesium, Karotene und Eisen. Äpfel sind reich am Kalium. Dies ist unerlässlich für den Wasserhaushalt, für Nervenreizübertragung. Nierenfunktion und Muskeltätigkeit.

Standard 2 (1 Stück = 1 Portion)

Satsumas

Ursprung: Spanien

Lieferant: Anecoop, Valencia

Satsumas sind eine Mandarinensorte mit Ursprung in Japan, der Hauptproduzent für Europa ist Spanien. Sie ist gelblicher gefärbt, in der Schale dünner, enthält wenige Kerne. Das Fruchtfleisch ist orangefarben, im Geschmack ist die Satsuma ein wenig säuerlicher. Sie sind die frühesten Mandarinen auf dem Markt. Mitte Septembert gibt es die Sorten "Okitsu" und "Clausellina", Mitte Oktober "Owari" bis zum Saisonende Ende Januar.

Bilder der Ernte in der Anlage.

Sonder (1 Schale = 10 Portionen)

Pflaumen

Ursprung: Italien

Erzeuger: Nardoni, Cisterna di Latina

Unsere Pflaumen stammen aus der Region um die Stadt "Latina", cirka 80 km südlich von Rom. Dieses Anbauggebiet ist für die Versorgung der deutschen Märkte mit frischem Gemüse im Winter von großer Bedeutung.

Es handelt sich um die pontinischen Sümpfe, die in den 30er Jahren von Mussolini trocken gelegt wurden. An der Küste, ungefähr in der Mitte des ehemaligen Sumpfgebietes, steht als einzige Erhebung der "Monte Circeo". Der Sage nach soll Odysseus von dort aus bezirzt worden sein. Die Pflaumenernte endet in dieser Region Anfang September. Danach können die Pflaumen bei +1°C im Kühlhaus bis Weihnachten gelagert werden. Der Transport zu uns per LKW dauert 2 Tage.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Schulobstteam

